

# L'Esprit du geste

à respirer l'instant & s'enivrer du sentiment de Nature

## Sylve

### Les Estivales

du 27 au 31 juillet 2026

#### Méditation & Création

Humer le parfum de l'Invisible...  
Dans le silence de votre respir  
se rapprocher de l'artiste intérieur -e -  
& réinventer le Rythme, le Geste, l'Essentiel  
pour nourrir votre regard...  
& si c'était pour vous ?



06 87 40 26 16 - [l-esprit-du-geste.com](http://l-esprit-du-geste.com)