

Programme

Vendredi 22 Mai 2026 :

- 11H -12H **Pratique sur Table Relaxation et harmonisation** avec sons sonores
- 14H -15H **Pratique sur Table Relaxation et harmonisation** avec sons sonores
-

Samedi 23 Mai 2026 :

- 10h30 -12H : **Atelier Collectif** 'Relaxation Biodynamique & Sophro'
- 14H -15H **Pratique sur Table Relaxation et harmonisation** avec sons sonores
- 16H -17H **Séance en sophrologie (individuelle)**

Les inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes ! Pour Réservez votre place pour les Ateliers Collectifs et/ou Séances individuelles, vous pouvez contactez :

Régine 07 87 28 18 99 – mail : reginerousseau2r@gmail.com

Tarif PROMO

- Atelier Collectif : 12 euros/ personne
- Séances individuelles 1h : 50 euros (*paiement en espèces ou chèque*) au lieu de 65 euros
- **Pour meilleure organisation, merci de respecter un délai d'une semaine en cas d'annulation. Il y a un engagement financier pour les organisateurs. Merci pour votre compréhension.**

Matériel

Le matériel à apporter vous sera précisé lors de la confirmation de votre inscription.