

MUSICOTHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Un soin par la musicothérapie énergétique peut aller d'une séance « bien-être », à une démarche thérapeutique profonde. Lors d'un soin, votre corps œuvre grâce aux musiques et aux fréquences qui entrent en résonance avec lui sur plusieurs niveaux, selon votre demande et mon ressenti. Mon rôle est de vous accompagner à ouvrir les portes de votre univers intérieur, de vous aider à en découvrir sa profondeur et sa lumière.



Grâce aux fréquences sonores et aux bols tibétains ; Les plans émotionnels et transgénérationnels: accompagnés par les élixirs sonores, le chant ou les instruments, la musicothérapie énergétique aide les émotions profondément enfouies à refaire surface. Dans une démarche thérapeutique, je vous accompagne en vous permettant de vous réaccorder à votre fréquence vibratoire propre mais également, en vous proposant des outils pour démasquer vos structures mentales de négativité. Dans une démarche de résilience avec votre véritable nature celle de "LA VOIX DU COEUR".

Pour tous renseignements sur les formules soins proposées, contactez-moi au: 06.30.91.25.97 ou par mail: lavoixducoeur71@gmail.com. Je serais ravie de répondre à toutes vos questions et à votre prise de rendez-vous.



La voix du cœur



**SOINS ÉNERGÉTIQUES ET VIBRATOIRES
RELAXATION SONORE ET ATELIER EN CHŒUR**

WEB: www.annamillot-lavoixducoeur.com

MAIL: lavoixducoeur71@gmail.com

MOBILE: 06.30.91.25.97

ADRESSE: 7 impasse des Bordenets
71390 Marcilly-Les-Buxy

✱

ANNA MILLOT — Musicothérapeute | énergéticienne

Chanteuse, musicienne et cavalière depuis l'enfance, la musique à toujours été au cœur de mon parcours de vie. C'est en pratiquant le chant choral, puis en devenant enseignante et chef de chœur que la voix à pris sa place dans ma pratique, souvent accompagnée au piano, à la guitare et même maintenant au banjo. En parallèle, je me suis tout naturellement dirigée vers les pratiques énergétiques en m'initiant à la thérapie de l'aura, aux rayons sacrés et aux annales akashiques, mais également en découvrant la géobiologie, les soins énergétiques et la magie des plantes ainsi que la sagesse crânes de cristal.

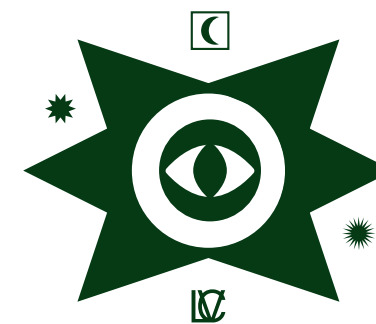
Mêler mes deux pratiques, énergétique et musicale, est devenu une évidence et la vie m'a amené à me former à la musicothérapie énergétique auprès de Franck Nabet qui a développé une nouvelle approche de la thérapie sonore, la musicothérapie énergétique. Aujourd'hui mon âme de musicienne et celle de thérapeute se sont alignées autour de la voix et plus précisément de la voix du cœur.

✱



RELAXATION SONORE

Confortablement installé(e), je vous propose un moment de calme et d'ouverture autour d'un thème. Au fil des saisons, ces séances en petit groupe ou individuelles allient visualisations portées par la musique, voyages sonores, méditation libre ou guidée, lecture de contes, chant, conscience corporelle ... Chacune d'elles apporte un apaisement du mental dans un premier temps et vous donnera les clés pour vous permettre ensuite de réinvestir ces enseignements dans votre vie.



ATELIER EN CHOEUR

Pour le simple plaisir de s'asseoir et de chanter, d'écouter et d'entremêler nos voix autour d'un répertoire de chant d'origines et de cultures différentes. Ce moment de pratique qui ne demande aucun prérequis est une invitation au voyage. En vous laissant guider dans l'apprentissage des sons ancestraux de guérison et de quelques chants, vous aurez ainsi l'occasion au fil des séances d'ouvrir un espace sacré en vous et dans votre vie d'où pourront émerger les qualités d'harmonie, d'écoute intérieure, de rythme, ou encore d'improvisation)

